

報道発表資料の配付日時 8月16日(金) 15時30分

<p>発表項目 (行事名)</p>	<p>札幌医科大学保健医療学部看護学科がお届けする ～子育て支援連続講座～ 平成25年度 第1回「前向き子育てプログラム」 グループワーク 開催のお知らせ</p>
<p>開催概要</p>	<p>札幌医科大学保健医療学部看護学科主催で、平成25年度 第1回「前向き子育てプログラム」グループワークを開催いたしますので、お知らせいたします。 このプログラムで実施する「トリプルP：前向き子育てプログラム」は、世界16ヵ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。全8回の連続講座を通して、楽しく前向きに育児を行うための考え方、具体的なスキルを学びます。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 日 時 平成25年8月29日～10月17日 週1回全8日間</li> <li>2. 会 場 札幌医科大学保健医療学部棟607実習室</li> <li>3. 主 催 札幌医科大学保健医療学部看護学第二、第三講座</li> <li>4. 講 師 トリプルP認定ファシリテーター（看護学科教員など関係者数名）</li> <li>5. 対 象 2歳～就学前のお子さまの保護者の方（原則、全日程に参加できる方）</li> <li>6. 参加費 2000円（夫婦で参加の場合3000円）</li> <li>7. 定 員 15名程度（先着順）</li> <li>8. 託 児 お子さま1人につき1回500円 （2人目以降は1人につき1回250円）</li> <li>9. 申込方法 メールもしくはFAXで、必要事項を記載し担当者までお申込み ください。担当者より後日ご連絡をさせていただきます。 申込締切：平成25年8月23日（金）</li> </ol> <p>※詳細は別紙を参照して下さい。</p>
<p>報道（取材）に当た るの お願い</p>	<p>貴紙面・WEB・番組等にて参加募集の報道・当日取材等をお願い申し上げます。</p>
<p>本件に関 する問い 合わせ先</p>	<p>担 当：澤田 いずみ メール：<a href="mailto:m-ohno@sapmed.ac.jp">m-ohno@sapmed.ac.jp</a> FAX：011-612-5525</p>

札幌医科大学看護学科がお届けする

～子育て支援連続講座～

## 平成25年度 第1回 「前向き子育てプログラム」 グループワーク 参加者募集



好評につき  
継続決定！

- ★ 「子どもが言うこと聞かない」「子どもにイライラ」誰もが持っている子育ての悩み
- ★ ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます

今回実施する『トリプルP：前向き子育てプログラム』は、オーストラリアで開発され、世界16カ国以上で実施されている**親向けの参加体験型の学習プログラム**です。それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？

札幌医科大学看護学科の教員が中心となって、グループセミナーを開催します。たくさんのご参加をお待ちしております。

代表 看護学科 准教授 澤田いずみ

- 日 程： H25年8月29日～10月17日 週1回全8日間：詳細は裏面をご覧ください
- 対 象： 2歳～就学前のお子さんの保護者の方（原則、全日程に参加していただける方）  
※プログラムが適さない場合などがありますので、事前にアンケート等にご回答いただき、ご相談させていただきます。病気や障がいのあるお子様の場合もご相談させていただきます。
- 講 師： トリプルP認定ファシリテーター（看護学科教員など関係者数名）
- 参 加 費： 2000円（テキスト代・資料代） 夫婦で参加の場合3000円
- 定 員： 15名程度（先着順）
- 託 児： お子さま1人につき1回500円（2人目以降は1人につき1回250円）  
\*人数に限りがありますので、お受けできない場合があります。
- 場 所： 札幌医科大学保健医療学部（地下鉄西18丁目駅より徒歩5分程度）

### ◆お問い合わせ・お申込み方法

- ①メールもしくはFAXで『前向き子育てプログラム参加申し込み』と件名をつけてお申込み下さい。
- ②お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、お子様の年齢・性別、託児の有無（お子さんの年齢と人数）をご記入ください。
- ③お申込みいただいた方に、担当者より後日ご連絡をさせていただきます。

《お問い合わせ・お申込み先》

メール:m-ohno@sapmed.ac.jp FAX:011-612-5525 大野 真実 まで



プログラムは、毎週1回、合計8回の連続講座です。内容および日程は、下記の通りです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第1回 8/29 (木)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00 ～ 12:00
第2回 9/5 (木)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10のスキルを学びます。		
第3回 9/12 (木)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。		
第4回 9/19 (木)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第5回 ～ 第7回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談 週1回	毎回 20分 程度
第8回 10/17 (木)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

◆第5回～7回は個別の電話相談になります。電話セッションの日程は、担当のファシリテーターと相談して決めていただきます。

◆トリプルPの情報については、トリプルP ジャパンのホームページもご参照ください。

<http://triplep-japan.org/> (トリプルP ジャパンで検索してもOK)

### ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

魔の2歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30歳代母親)

3人の子育てをしてきて、3人共性格も気質も違うので、どう接していいのかわからない。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプルPの技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプルPの技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30歳代母親)